Einladung zum 1. Tennis-Workshop

DEIN TENNIS. DEIN TRAUM.

Tennis-Grundschläge & Konditionsgrundzüge

JULI | 26 | 2025

9:00 – 11:45

BEACHARENA MÜNCHEN
Föhringer Ring 5 · Platz 5
80805 München

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Tennisbegeisterte,

wir laden Sie herzlich zu unserem 1. Tennis-Workshop ein, der sich den technischen Grundlagen des Tennisspiels und den konditionellen Basisfähigkeiten widmet. Unser Ziel ist es, Ihnen praxisnahe Einblicke und wertvolle Übungen für Ihr Tennistraining zu vermitteln – unabhängig von Ihrer Spielstärke.

IVO VELEV
Tennistrainer

(Ehemaliger ATP-Spieler & Erfolgreicher Tennistrainer, Sessil Karatantcheva WTA 35, Milen Velev ATP 121)

VALENTIN GROZDEV
Konditionstrainer

(Grigor Dimitrov ATP 3, Viktoria Tomova WTA 46, Orlin Stanoytchev ATP 96)

Pro Tennis Bayern

www.pro-tennis-bayern.com

Programm & Teilnahmegebühren

DEIN TENNIS. DEIN TRAUM.

9:00 – 9:15	Begrüßung & Vorstellung des Trainerteams
9:15 – 10:15	Konditionsübungen für Tennisspieler – Einführung & Basisübungen
10:15 – 11:15	Tennis-Grundschläge – Einführung, Technik, Drills & Matchsituationen
11:15 – 11:30	Abschluss & Zusammenfassung der gezeigten Techniken
11:30 – 11:45	Diskussion & Fragerunde

TEILNAHMEGEBÜHREN

Für Mitglieder des TC Zorneding:
kostenlos

Für Gäste:
Erwachsene: 20 €
Jugendliche bis 18 Jahre: 10 €

Anmeldung unter: info@pro-tennis-bayern.com

Pro Tennis Bayern GmbH
Neumarkter Straße 80
81673 München
Deutschland

Telefon: +49 89 20348079
Mobil: +49 1797501217

www.pro-tennis-bayern.com

info@pro-tennis-bayern.com

© All rights reserved.